



BULLYING

Guía para Padres



El Movimiento Scout es un movimiento educativo que busca el desarrollo de los jóvenes en el ámbito social, físico, intelectual, emocional y espiritual. En el programa Scout, presentado a los jóvenes, exploramos muchas de estas cualidades y se trata de proporcionar a los jóvenes las habilidades para la vida y muchos rasgos positivos que se pueden utilizar en su futura vida adulta.

El Movimiento Scout no es más que una parte en este proceso - la familia, la escuela y la interacción personal con sus compañeros también son importantes influencias en el desarrollo de un joven. Se espera, por supuesto, que todos estos factores sean positivos por naturaleza. Sin embargo, también habrán influencias negativas, las cuales se pueden superar a través del fortalecimiento del carácter. El bullying es una amenaza negativa que existe dentro de nuestra sociedad, causante de infelicidad y desesperación. En los últimos tiempos y con el aumento de los medios sociales y el acceso a la tecnología, el potencial de intimidar de forma clandestina han aumentado. Actualmente un gran número de estudiantes son víctimas del bullying a diario, sin embargo esto no se limita a la las escuelas. De hecho, el bullying está presente en todos los aspectos y rasgos de la vida.

Esta guía para padres es parte de una iniciativa especial del programa que se utilizará con su hijo durante las próximas semanas. El programa explorará el bullying, y por medio de la participación, se espera que ayude a cambiar el comportamiento y proporcionar información sobre nuestras acciones. Un joven participante en el Movimiento Scout no lo hace de forma aislada. El grupo scout constará de amigos y adultos que brinden apoyo. En el grupo scout en sí existe una comunidad diversa, por lo tanto, el bullying es un problema en el que todos y cada uno tiene un papel en la solución del problema.

A fin de que el bullying se presente, se requiere de un número de factores - los agresores, las víctimas y los que apoyan y aprueban el comportamiento. También es importante recordar una y otra vez que los agresores no nacen, sino que se hacen. El presentar una conducta agresora se debe a muchos factores e influencias sociales. Los jóvenes que agreden por lo general tienen una necesidad de sentirse poderosos y en control.

En muchos casos, las tendencias a ser agresor comienzan en el entorno familiar. Los niños están en un estado constante de aprendizaje, observando e imitando. Comentarios y pensamientos generales sobre todo tipo de cosas, las personas y los grupos se interiorizan y se adaptan a lo usual o "normal". Los jóvenes, en sus años de formación, aún no han adquirido la capacidad de racionalizar lo que está sucediendo alrededor de ellos. Dentro de este contexto experimentarán en la mayoría de los casos los efectos negativos y positivos de lo que les rodea. Las habilidades interpersonales, rasgos personales deseables de respeto, conciencia y bondad hacia los demás, la amistad y la comprensión serán pasados a los jóvenes desde entornos familiares positivos. Estos pueden ser balanceados con situaciones negativas de los conflictos familiares, la falta de amor y atención y degradantes de las personas, tanto dentro como fuera de la casa.

Los padres y las familias, por lo tanto tienen un trabajo enorme para hacer en la crianza de un niño para que llegue a ser un adulto con rasgos personales positivos. Las escuelas y otras organizaciones, como el Movimiento Scout, pueden jugar un papel y ayudar, alentar y apoyar este proceso, pero los influyentes principales son por lo general el entorno familiar.

En este sentido, por lo tanto, nos gustaría que todos los padres sean conscientes de la actividad que se ejecutará en las próximas semanas. Le animamos a hablar con su hijo acerca de ello, y la situaciones que se producirán como resultado de esta.

Quizás todos los padres se sorprendan al descubrir que uno de sus hijos es un agresor, pero hay que estar preparado para esta situación, ya que es probable que en vez de ser la víctima, sea quién agrede. Del mismo modo, también hay una buena probabilidad de que su hijo sea una víctima del bullying en algún momento de su vida. Su hijo necesitará su ayuda en todos los casos.

La base de esta actividad será el diálogo, la exploración y el descubrimiento. Se explorarán las actitudes y el comportamiento de los demás. Algunos jóvenes pueden desconocer sus acciones y otros podrían estar avergonzados de sus acciones en el pasado. Se espera que las acciones reales y positivas den como resultado un nuevo lugar impulsado por la amistad, la inclusión y el apoyo mutuo para todos los involucrados.

Realmente valoramos el apoyo y la atención que los padres pueden llevar a sus hijos. Por favor hable con su hijo, entiendan su vida en el mundo de hoy - será totalmente diferente a su propia experiencia. Si usted no entiende la nueva tecnología pídale que le enseñe al respecto.

Entendiendo el Bullying

Para entender el bullying debemos ser conscientes de la naturaleza de las interacciones humanas. El poder es una característica clave de la vida y la estructura humana - que está siempre presente en nuestra interacción con los demás. El deseo de influir en las personas y la autonomía de uno mismo es un rasgo humano único que todos demostramos. El control de nuestro destino y el cumplimiento de nuestras ambiciones no puede ejercerse sin algún tipo de "juego de poder" en nuestras relaciones. Los juegos de poder son las cosas que hacemos, a menudo sin el conocimiento de nosotros mismos, para situarnos en una posición superior en relación con los demás. Estas acciones pueden ser muy sutiles, tales como comentarios, etc., o de igual manera pueden ser físicas o psicológicas. A través del uso sutil de los "juegos de poder" podemos influir, cambiar las ideas y obtener el apoyo de los demás para distintas causas y acciones. También podemos utilizar "juegos de poder" en un contexto negativo para apartar a quienes podrían interferir en nuestros planes y ambiciones.

Todos los estados humanos entran en juego a medida que avanzamos por la vida - la envidia y el resentimiento, ganando prestigio por encima de otros, el honor y la reputación, el deseo y la codicia, la igualdad y el lugar en la sociedad, la posición y el liderazgo dentro de un grupo, la amistad y la aceptación social - todos son impulsado por un deseo de potenciarse a uno mismo.

Por supuesto que a todos nos gustaría creer que somos seres humanos "perfectos" que presentamos todos los rasgos positivos, pero en realidad todo el mundo está en un estado constante sutil de la utilización de "juegos de poder" para alcanzar nuestros objetivos y ambiciones.

El bullying es la ambición de poder y control en un espacio negativo y con una falta de comprensión de las reglas para el diálogo y la interacción social. Los juegos de poder sutiles son abandonados en favor de los juegos más agresivos directos y el poder destructivo y calculado. Los agresores utilizan cualquier medio que puedan para ganar poder y control sobre otros y utilizarán la conducta verbal, psicológica y física para lograr el resultado que buscan. Son inteligentes y funcionarán de una manera tal que pasan desapercibidos ante autoridades superiores a ellos. El bullying es una actividad encubierta y el agresor buscará a las personas que pueden ser fácilmente sometidos y controlados.

La reunión de un grupo es una conducta común. Este grupo puede estar compuesto de jóvenes que tal vez han sido agredidos anteriormente y ahora apoyan las acciones del agresor con el temor de que pudieran convertirse nuevamente en víctimas. Al apoyar las acciones del agresor los miembros del grupo también se convierten en agresores en el proceso, aunque su motivo es el de protegerse a sí mismos a través del miedo. Ellos experimentarán el poder y control sobre otros y tal vez son corrompidos por esa experiencia. Son seguidores y adoptarán las actitudes y el comportamiento del grupo. Cualquier persona que es diferente es un objetivo probable - si no pueden valerse por sí mismos, y tener la confianza de resistir a las agresiones.

El bullying no se limita a los hombres, todo el mundo puede llegar a ser un agresor. Los chicos prefieren la agresión física sobre la psicológica mientras que por lo contrario es a menudo en el

caso de las chicas donde se favorezca la exclusión y acciones sociales tales como chismes y sobre la agresión física. Sin embargo, en las acciones en el bullying todo es una posibilidad cuando se busca ganar el poder y el control que desean.

El bullying es un comportamiento aprendido y que puede ser reemplazado por un comportamiento más positivo. La formación en habilidades sociales y personales basadas en la amistad compartida y el respeto son útiles, y no deben existir acciones que acepten el comportamiento antisocial. Debemos ofrecer y explorar alternativas, que permitan a los jóvenes a realizar sus ambiciones positivas. Profundizar en el conocimiento de las consecuencias de las conductas, el aislamiento a largo plazo y lo que produce la falta de amistad.

Algunas Explicaciones

Bullying se define como la agresión repetida, verbal, psicológica o física de un individuo o grupo contra otros. Es sostenido y el comportamiento repetido.

Cyberbullying es el tipo de bullying llevado a cabo a través de la tecnología en sus múltiples formas.



Descubrir - ¿cómo saber si su hijo es víctima de bullying?

- Su hijo no está feliz y muestra cambios en su comportamiento - el estado de ánimo.
- Pueden parecer ansiosos por ir a la escuela o salir a socializar con los demás
- Pueden llegar a ser muy callados.

- Marcas inexplicables, cortes contusiones y/o arañazos.
- Posesiones como teléfonos, dinero, joyas se pierden o dañan sin razón válida.
- Incremento en los malestares físicos - dolores de cabeza, pesadillas, dolores de estómago.
- Molestia o mal humor después de recibir un mensaje de texto o en línea. • Muchos otros indicadores no tan visibles pueden estar presentes, y es importante que los padres puedan detectar estos y hablar con su hijo/hija periódicamente para entender lo que está pasando.

Tecnología

La tecnología ha añadido una mayor probabilidad para todo tipo de bullying, desde la forma más pasiva hasta la más agresiva. Como no se interactúa cara a cara, puede ser utilizado como un medio de bullying psicológico mucho más fácilmente que otros medios. Por su naturaleza, las agresiones están ocultas y son personales. El contexto de los mensajes y las acciones puede ser malinterpretado como algo normal. Las interacciones sociales están desaparecidas - el lenguaje corporal, tono de voz, el contacto visual. También se facilita debido a que un joven usa la tecnología para seguir el ritmo de todo lo que está pasando - "No quiero perderme de nada" - así que hay una obsesión constante para seguir buscando en el teléfono o dispositivos actualizaciones, etc.

Los jóvenes están usando la tecnología sin ningún tipo de formación u orientación. Aprenden rápidamente cómo usarlo, pero carecen en algunos casos de las normas sociales, morales y éticas que están presentes en la sociedad - porque todavía los están aprendiendo. Por lo tanto, la tecnología "no es la vida real" y para algunas personas eso significa que ellos pueden hacer y decir cualquier cosa y está mostrando en algunos casos lo peor de las personas.

Como padre, usted también debe tener en cuenta que todos los artículos publicados en los medios sociales son permanentes y residen, en la mayoría de los casos, en servidores de manera permanente. Imágenes "divertidas o tontas" publicados en los medios sociales pueden ser descubiertos por alguien y pueden desempeñar un papel importante en sus aspiraciones de vida futura en materia de carreras y relaciones personales. Los jóvenes viven en el minuto y, por supuesto, no tienen en cuenta las consecuencias de sus acciones en este sentido.

Si descubre que su hijo/hija ha sido víctima del bullying, a través de la tecnología, comuníquelo siguiente:

No responder

Mantener el mensaje (o tomar una captura de pantalla del mensaje)

Decir a alguien de confianza acerca de ello

Bloquear el remitente

Informar del problema (Reportar que alguien le está haciendo daño y que está tratando de obtener ayuda)

Como padre, usted debe supervisar pero no invadir su espacio personal constantemente "espionaje". Confirmar que los mensajes o acciones son, de hecho, bullying - esto se puede hacer mediante lo siguiente

Está dirigido a su hijo u otro niño

¿Está sucediendo durante un período sostenido de tiempo?

La frecuencia de la acción

La intención de la acción de hacer daño

A veces las acciones de una sola vez son el resultado de algo más y no, de hecho, bullying. A fin de que la intimidación que se determine debe tener - objetivo, duración, frecuencia e intención. Sin embargo, todos los insultos, comentarios negativos y percibidos como agresión deben ser detenidos en el primer momento.

En términos generales, los padres deben involucrarse en la vida en línea de sus hijos, deben escuchar y observar lo que está pasando. Los jóvenes deben ser informados sobre el respeto a otras personas, el uso sensato de la tecnología, las normas éticas de comportamiento y también la necesidad de

que no dependan de la tecnología. Los jóvenes todavía están aprendiendo las habilidades de comunicación y de interacción social y esto se hace mejor lejos de la tecnología con relaciones sanas entre amigos y familiares.

Fomentar la amistad.

Enseñar a los niños a expresarse y participar en debates con los demás.

Enseñar el respeto propio y a los demás, tanto a acciones y comentarios.

Hacer hincapié en la importancia de la vida real - cara a cara, el lenguaje corporal y otras señales de comunicación.

Empezar a enseñar a su hijo el arte del diálogo.